

Ein Eckpfeiler im SV Nierfeld: Herzsport-Gruppe

Wir bieten
Probetraining an!



Die Gruppen wurden 2008 gegründet. Regelmäßiger Sport kann einem Herzinfarkt vorbeugen - das gilt auch für Menschen, die bereits einen Aderschluss hatten.

Gruppe 1:

Der Koronarsport wird aufgrund ärztlicher Verordnung betrieben. Unsere ambulante Herzsportgruppe wird generell während der Übungszeiten von einem erfahrenen Arzt betreut und von einer speziell ausgebildeten Fachübungsleiterin geleitet. Selbstverständlich ist eine Notfallausrüstung vorhanden! Ziel der Abteilung Herzsport ist es, mit dem Rehabilitationssport die Gesundheit zu erhalten. Dieses Angebot kann Ihnen über das Formular 56 (Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport) ärztlich verordnet werden.

Wann? Montag, 19:00 - 20:30 Uhr
Wo? Dreifachturnhalle Schleiden

Gruppe 2:

Die bereits gesundheitlich stabilisierten Mitglieder der Abteilung spielen mit großer Begeisterung in einer Freizeitsportgruppe Volleyball. Wenn die Krankenkasse nicht mehr zahlt, können sie durch eine Mitgliedschaft beim SV Nierfeld und Kosten von insgesamt 8.00 € im Monat ihren Sport weiter betreiben.

Wann? Donnerstag, 19:00 - 20:30 Uhr
Wo? Dreifachturnhalle Schleiden

Neu beim SV Nierfeld: Leichtathletik-Abteilung



Das Projekt

Mit der Gründung einer Leichtathletik-Abteilung möchte der SV Nierfeld noch mehr Kindern und Jugendlichen einen Zugang zu sportlichen Betätigungen bieten. Hierzu bedarf es qualifizierter Übungsleiter, neuer Sportgeräte und Kooperationen mit den vor Ort ansässigen Schulen.

Was bieten wir?

- eine neue zentrale Sportanlage für unsere Breitensportler mit einer 400m-Rundlaufbahn
- eine moderne Weitsprunganlage
- eine Volleyballanlage
- eine Kugelstoßanlage

Sportabzeichen

Das Sportabzeichen kann in diesem Jahr beim SV Nierfeld erworben werden.

Was suchen wir?

Wir suchen ausgebildete Übungsleiter in fast allen Sportbereichen. Wir sind bereit, Sportler auf Kosten des Vereins zum Übungsleiter ausbilden zu lassen.

Kontakt: Heinz Schiefer (2. Vorsitzender), Tel.: 02485-911551
Ralph Moritz, Tel.: 02445-850777



**Für Ihr Kind
Rundum-Sicherheit:
die private Unfallversicherung von AXA**

AXA Geschäftsstelle Büser & Möhrer OHG
Kölnerstrasse 18 • 53937 Schleiden
Tel.: (02444) 911075 • bueser.moehrer@axa.de

Layout & Druck: medienhaus-eifel.de



Ein Sportverein
mit Zukunft!

Ohne Jugend keine Zukunft!

Neuausrichtung des Traditionsvereins
von 1929 e.V.

Fit wie ein Turnschuh: Ihr Kind auch?



Beim Mutter-Kind-Turnen, das für Kinder ab drei Jahren ausgelegt ist, sind den ausgebildeten Übungsleiter folgende Punkte besonders wichtig:

Förderung von Geschicklichkeit, Koordination, Rennen, sozialem Miteinander, Körperhaltung und Grobmotorik

Die Bewegungsabläufe sind:

Hüpfen, Krabbeln, Rennen, Schaukeln, Schwingen, Klettern und Rutschen

Ab sofort zahlen Kinder nur 3,00 € im Monat. Mütter, Väter oder Großeltern werden kostenlos Mitglied im SV Nierfeld, wenn sie mit ihrem Kind am Mutter-Kind-Turnen teilnehmen. Das Mitturnen einer Bezugsperson hilft dem Kind, sich wohl zu fühlen und stärkt zudem die Bindung zu dieser Person.

Im Mittelpunkt stehen keine besonderen Sportarten, sondern gezielte Bewegungsabläufe. Der Schwierigkeitsgrad wird individuell auf das Leistungsvermögen eingestellt, um Überforderung zu vermeiden und um die Freude an Bewegung zu bewahren.

Wann? Dienstag, 16:00 - 17:30 Uhr
Wo? Turnhalle Gemünd

Wir haben uns hohe Ziele gesteckt: Ausbau der Jugendarbeit



Kinder und Jugendliche sollen entsprechend ihrem Leistungsstand gezielt gefördert werden. Die Trainer sollen, wenn möglich, von den F-Junioren bis zu den C-Junioren nicht gewechselt werden, um Kontinuität zu gewährleisten.

Der SV Nierfeld hat die besten Voraussetzungen! Unsere Sportanlagen sind auf den neusten Stand.

Zum Training und für Spiele stehen den Kindern und Jugendlichen folgende Anlagen zur Verfügung:

- die neue Kunstrasenportanlage
- eine Naturrasenportanlage
- eine Hartplatzanlage
- mit 400m-Rundlaufbahn
- eine moderne Weitsprunganlage
- eine Volleyballanlage
- eine Kugelstoßanlage



**Für Ihr Kind
Perfekter Unfallschutz
mit garantierter Beitragsrückzahlung**

AXA Geschäftsstelle Büser & Möhrer OHG
Kölnerstrasse 18 • 53937 Schleiden
Tel.: (02444) 911075 • bueser.moehrer@axa.de

Den Fußball kennen lernen: Mädchen-Fußball



Auf dieser wunderbaren Kunstrasenportanlage wird demnächst Mädchenfußball gespielt. Wasser und Schlamm gibt es auf dieser Anlage nicht.

Der „Tag des Mädchenfußballs“ ist eine Werbeveranstaltung für den Mädchenfußball beim SV Nierfeld. Mädchen im Alter von 6 bis 16 Jahren können an diesem Tag in die Welt des Fußballs reinschnuppern!

Den Fußball kennen lernen!

Ziel des Schnuppertrainings ist es, Mädchen die Möglichkeit zu bieten, eine Sportart kennen zu lernen und Begeisterung für den Fußballsport auszulösen.

Auch Mädchen, die noch nie Fußball gespielt haben, es aber gerne mal versuchen würden, sind bei uns herzlich willkommen. Traut Euch! Mädels, werdet bei uns Mitglied! Das erste Jahr ist für Frauen und Mädchen beitragsfrei.